

きっかけや仕事のやりがい、今後 を持って業務に励み、リーダーと の目標について聞いた。 して歩み始めた西本に、入社の

# 「安心して働ける」

受け、さざなみを知ったという。 ざなみで働いていた知人の紹介を ていた西本。資格を取得したもの なときに、当時ヘルパーとしてさ があるなかで、どこで働くのが良 ループホームなど多様なサービス の経験はまだ浅く、訪問介護やグ いのかわからずにいた。そのよう 「安心して働けるところだと 前職でもヘルパーの仕事に就い

> した」。 知人が紹介してくれたことが、 入社を決意する決め手になりま

いる。 でき、入社して良かったと感じて たちと一緒に楽しく働くことが 福利厚生が整った環境で仲間

る。日々、周囲への感謝の気持ち

らはパートリーダーを務めてい

みへ入社した。2023年9月か は、2021年に有限会社さざな

さざなみ大池橋で働く西本幸子

# )利用者もスタッフも 大切な存在

とき、すっと立つことができたの 続けていた利用者。なかなかうま ビリテーションとして歩行訓練を 戻ってきたときの出来事だ。リハ 本には忘れられない思い出があ だ。その姿を目にしたときの大き も諦めずに訓練を続けていたある くいかず苦戦していたが、それで て入院していた利用者が退院し、 る。入社した年、脳梗塞を発症し ヘルパー業務に就くなかで、西

に、さざなみは自身にとって第二 利用者の話に耳を傾けているうち 感じている。また、親身になって 来事は覚えている利用者が多いと は忘れてしまっていても、昔の出 の家のようになっていったと振り き役に回っていると、最近のこと な感動は、心に深く残っている。 普段利用者と会話をする際、聞

皆さんに待っていてもらえる、と になっていますね」。 思える点にやりがいを感じます。 スタッフ同士、仲が良いのも励み 「ここにくれば皆さんに会える、

感じているのだ。 日々の仕事を通して、働きがいを 喜びを覚えるという。そうした 見ると、良かったと思うと同時に に対応し、 利用者もいるなか、気づいたとき る西本。痛みを自分から訴えない どにも細やかな対応を心がけてい 気を配り、些細な皮膚トラブルな 日頃から利用者の体調の変化に 症状が緩和されたのを

> )仲間たちとともに 成長を目指す

緒に歩んでいきたいと考えている。 業はまだまだこれから。みんなと一 就任したばかりであり、リーダー ため、役職を引き受けると決めた。 数が長く、周囲の後押しもあった ているスタッフのなかでは勤続年 自己分析しているものの、在籍し 格的に上に立つタイプではないと は驚きを隠せずに、一度は辞退。性 経験は少なく、打診を受けたとき 頭に立って物事を引っ張ってきた トリーダーになった。これまで先 2023年9月に、西本はパー

働きやすい 現場づくりに注力

きる。良いケアを行うためにも、働 こそ、利用者を受け入れることがで えていくこと。スタッフがいるから フが明るく元気に働ける環境を整 きやすい環境が大切なのだ。スタッ 今後の目標は、ともに働くスタッ

> 利用者にもその空気を波及させて タッフみんなで良い雰囲気を作り、 を解決していきたい。そして、ス ケーションをとり、それぞれの不満 いきたい考えだ。 フ一人ひとりとしっかりコミュニ

なかった会社の一面や、さざなみ に立ちたいとの思いで、これから を図りつつ、少しでも管理者の役 ができるようになった。情報共有 で会議にも出席し、それまで知ら の業務にあたっていくつもりだ。 の他の施設の状況も把握すること その一方で、役職に就いたこと

オフの楽しいひととき

養っている。 孫と過ごす時間は、何よりの癒し。 おり、特に上の孫の学校行事など りして過ごしている。5人の孫が に足を運んでは季節の花を愛でた リフレッシュして翌日への活力を ることが多いのだという。小さな のときは、一番下の孫の面倒を見 休日は孫の世話をしたり、公園

> る西本は、仲間たちと協力しなが らこれからも前を向いて走り続け 本。公私ともに充実した日々を送 ていくだろう。 いを忘れず周囲をサポートする西 職場でも家庭でも、温かい気遣





# \Thank You!/ 事子



今回は、金さん、田中さんからメッセージをいただ

さざなみ大池橋 きん ひょきょん 金 曉璟さん

### @ 第一印象は?

マスクを着用しているなか でも、明るい表情と優しい 話し方が印象的でした。今 も当時と変わりなく、笑顔 が多く穏やかな方です。

### Q 西本さんにまつわるエピソード

私が日本語が苦手で、単語やイント ネーションが変になってしまうとき も、いつも親切で優しい言葉で教 えてくれて、とても助かっています。

### 西本さんへのメッセージ

今のようにこれからもお互いに助け合いな がら楽しく働いていければと思います。 引き続きよろしくお願いします。

# さざなみ大池橋 た なか み れい 田中 美麗さん

### Q 第一印象は?

第一印象は、仕事熱心な 方だなと思いました。今 も変わらずそう思います。 同じフロアで楽しく業務 をしています。

# Q 西本さんにまつわるエピソード

利用者様、スタッフにも細かく気 配りされていて、親切で丁寧なの でいつも勉強になります。

### 西本さんへのメッセージ

いつも助けてくださり、ありがとうご ざいます。これからも冗談を言いなが ら楽しくお仕事をしましょう!

# 今年度の介護職員初任者研修が



# 修了しました!

2023 年度に開始した初任者研修が 10月30日無事に修了しました。 受講された皆さんお疲れ様でした!

# が介護の基本、 学んでみませんか?

# **》一介護職員初任者研修とは**?

2013年から始まった厚生労働省発令の資格です。 介護の仕事を始めてみたいと思ったときの入り口に、 介護職員初任者研修の取得が求められます。

# 取得にはこんなメリットがあります♪

初任者研修資格を取得すると、介護に関する基礎的な知識やスキルを身 につけられるので、介護職員として働くうえで、どのような仕事でも活 かせるでしょう。特に身体介助は、有資格者の監督がなければ無資格者 は1人で行うことができないので、身体介助を行うことが多い施設で働 く場合は、初任者研修の取得がおすすめです!

## 少しでも気になった方はお気軽に下記にご連絡ください

# さざなみアカデミー学院

〒540-0005 大阪市中央区上町1丁目8番3号

**206-6765-3528** 担当:大山



感謝の気持ちを込めた、谷さん、シンギホさんからのメッセージ。2023年も残り1ヶ月となりました。 2023年を振り返り特別な「ありがとう」を伝えてみてはいかがですか?

# さざなみ京都南 大山部長

いつもありがとうございます。落ち込んでいるとき、励まして いただいて、意欲が出ました。ときには優しく、ときには厳しく 指導していただき、感謝しております。



# to / さざなみ城東 土井 健生さん

いつも優しくあたたかい声を掛けてくださり、ありがとうござ います。いつも会うと、ニコニコ笑顔をしながら、「元気?」と声を 掛けてくれます。初めて会ったときに、優しく、丁寧に指導して くださり、とても助かりました。休憩時間に一緒にタバコを吸い ながら、いろんなことを話してくれました。私は海外から来まし たが、日本の食べ物を沢山紹介してくれ、紹介だけでなく一緒出 勤したら、良く日本の食べ物をいただきました。

誰にでも優しく、態度を変えないところを尊敬しています。上司 やお客様にはもちろん、後輩と接するときも丁寧に順を追って お話しくださいます。

いつもありがとうございます。



さざなみ京都南

from





# アンケート回答募集中!

# 「2023年を振り返って」

あなたの1年を教えてください! アンケートは右記QRコードからお答えください!



# 米レクリエーション講座

利用者様が快適に過ごせるように、日々試行錯誤しながら考えているレクリエーション。今回は3 つご紹介します!ぜひ参考にしながら、お役立てください!

# 今回ご紹介するレクリエーションではこんなメリットが! ♪

### ✓ コミュニケーションの促進

レクリエーションをすることで、スタッフと参加者間 や参加者同士のコミュニケーションを取る機会が増 えるので、交流を深めることができます。

会話をすることは脳を使うこととイコールなので、 コミュニケーションの促進は認知症予防にも効果が あります。

### ✓ 健康の維持

レクリエーションを行うことで、心と体の健康の維 持・向上が期待されます。

他人と関わりながら、普段の生活とは異なることを することで気分転換の機会とすることもできます。 定期的にレクリエーションを開催することによって、 参加者の健康寿命を伸ばすことにつながるでしょう。

# ピンポンゴルフゲーム

ピンポンゴルフゲームは、イラストのように 点数を書いた紙コップなどを横向けにして置 いておき、ピンポン玉が的に入るように転が していきます。



規定の回数が投げ終わったら点数を集計し、 点数が高い人の勝ちとなります。

座りながらでもできる上に、競争性を取り入 れているので場も盛り上がりやすいレクリエー ションです。

# 文字シャッフルゲーム

文字シャッフルゲームは、まずは以下のイラ ストのように文字を羅列します。

正解になるひらがなを並び替えたものをホワ イトボードに書き出し、正解の単語を当てる ゲームです。

正解となる単語を複数にすることでより難しく なり、脳トレにもなります。

問題が難しく、苦労している際にはヒントを 出すことが有効なので、事前にヒント材料の 準備しておきましょう。



# 新聞戻しゲーム















新聞戻しゲームとは、丸めた新聞紙を足の指や裏を使って広げていき、 参加者の人と速さを競うゲームです。

足指の細かい動きが求められるので、太ももや腹筋を鍛える効果が期待 でき身体機能の改善が見込めます。

競争性があるので、場も盛り上がるでしょう。



お届けします!

今月も各事業所で 様々なイベントを実施しました! 秋を満喫する皆さんをお届けします!

トリック・オア・トリート!

ハロウインパーティー







お芋掘り











# 秋のくだもの祭り開催!

リクエストが多かった果物を沢山食べるお祭りを実施しました! 人気だったリンゴやブドウ、キウイなどを用意し、皆さんで実食! また、プリンやホイップクリームなども準備して、パフェにする工夫も! 「美味しいね」という声や、「新鮮な果物は久しぶり」など、 それぞれの食べ方を楽しみました♪





