

いタイプで、トイレに付き添うたいタイプで、トイレに付き添うたと強い口調で言われたこともあと強い口調で言われたこともあ

その様子を知ったのか、もう1人の中国人男性スタッフと施設の 責任者が仕事について丁寧に教え でくれた。アドバイスに従って行 でくれた。アドバイスに従って行 動していくうちに、高圧的だった 動していくうちに、高圧的だった 動していくうちに、高圧的だった のに関係性も良好になっていく。 これからも辛抱強く利用者様と向 き合い、一人ひとりに寄り添った き合い、一人ひとりに寄り添った

持ちつ持たれつの関係で

例えば、昼食の献立の読み方がわが多く、癒やされる場面もある。

りになった。
りになった。
もい、山口百恵がお気に入えてもらい、山口百恵がお気に入れるのだ。昔の流行歌も教

自分を含め、誰もがいつかは年自分を含め、誰もがいつかは年を取る。子どもと同じように高齢と。今後はもっと介護について勉と。今後はもっと介護について勉と。

旅行でリフレッシュ

日々、真摯な姿勢で仕事に取り 日々、真摯な姿勢で仕事に取り の 人 ほ ど が 加 入 し て い る ごしている。関西在住の中国人3 ごしている。関西在住の中国人3 ごしている。関西在住の中国人3 ごしている。関西在住の中国人3 は和歌山県の白浜へ行こうと計は和歌山県の白浜へ行こうと計は人ちと沖縄へ旅行したのも良い思い出だ。

「私は温泉がない中国の寒い地

2022年12月に有限会社さざなみへ入社した李欣。さざなみ大なあへ入社した李欣。さざなみ大池橋の一員になってまだ日は浅いら日々の業務に取り組んでいる。日本への熱い気持ちを胸に仕る。日本への熱い気持ちを胸に仕る。日本への熱い気持ちを胸に仕る。日本への熱い気持ちを胸に仕る。日本への熱い気持ちを胸に仕る。日本への熱い気持ちを胸に仕る。日本への熱い気持ちを胸に仕る。

員。さざなみと出会ったのは、人

李の前職はデイサービスの介護

い時間だったという。

材派遣会社の紹介がきっかけだ。

入社してみると、メンバーは優し

り、漢字を書いて説明してくれた

ときはゆっくりと話してくれた

い人ばかり。

日本語がわからない

りする。アットホームな職場で働

けることに感謝している。

日本をもっと知りたくて

中国にいたときから、日本で生活していた友人や親戚から話を聞活していた友人や親戚から話を聞任や食べ物などに興味を持ち、来化や食べ物などに興味を持ち、来化や食べ物などに興味を持ち、来は日本で自動車の運転免許を取得した。日本語で試験を受けるのはした。日本語で試験を受けるのはもした。日本語で試験を受けるのは楽しかったが、親切な先生に教えてもらいながら勉強するのは楽してもらいながら勉強するのは楽してもらいながら勉強するのは楽してもらいながら勉強するのは楽してもらいながら勉強するのは楽してもらいながら勉強するのは楽してもらいながら勉強するのは楽してもらいながら勉強するのは楽してもいたときから、日本で生

するのは楽し

域で育ちました。日本の温泉に以域で育ちました。日本の温泉には近所の温泉へ出かけることもあります。これからも、さまざまなります。これからも、さまざまなります。これからも、さまざまないます。

ナルを目指して

現在、さらなるステップアップを目指し、介護職員初任者研修のを目指し、介護職員初任者研修のる。さざなみでも資格取得をバッる。さざなみでも資格取得をバックアップしてくれるが、中国語で学べる環境の方が自分に合っていさと思い、自ら学校を探して通うると思い、自ら学校を探して通うると思い、自ら学校を探して通うでいる。その先にある実務者研修、でいる。その先にある実務者研修、でいる。その先にある実務者研修、でいる。その先にある実務者研修、

築くために)利用者様と信頼関係を

さざなみ大池橋は国際色豊かで、外国人スタッフが複数在籍している。利用者様も外国人スタッフが多い。一方、入所当初は戸惑人が多い。一方、入所当初は戸惑れない経験をした。入社して間もれない経験をした。その人は気が強したときのこと。その人は気が強したときのこと。その人は気が強

います」。 事をさらに充実させたいと思って 事をさらに知識を深めて、自分の仕

れからも業務に取り組んでいく。李。次なる目標達成を目指し、こ一歩一歩着実に、歩みを進める





\Thank You!/

いつもお世話になっているあの人へのメッセージ。一生懸命 努力される姿から周りからも信頼される李さん。その素顔に 泊ります!

さざなみ大池橋 なか た よし こ 中田 美子さん

Q 第一印象は?

とても日本語がお上手 で、元気な方だなと思い ました。

② 李さんにまつわるエピソード

中国のおやつを持ってきてくれ て、いつも楽しそうに話している 姿が印象的です。

李さんへのメッセージ

体に気をつけて一緒にがんばりま しょうし

さざなみ大池橋 かね むら さち え 兼村 幸恵さん

第一印象は?

② 利用者様に対しても、と ても明るく、入りたての 私にも、よく話しかけて くれて優しい印象があ ります。

Q 李さんにまつわるエピソード

わからないことがあって聞いた ときに、一生懸命、私に伝わる ように日本語で説明してくれま した!

李さんへのメッセージ

いつも優しく接してくれてありがとう ございます!またわからないことが あったときは、色々教えてください!!

常お母さんへありがとう!

是の目の思い出



皆さん、今年はお母さんに感謝を伝えましたか?普段はなかなか言葉にできない感謝の気持ちも 母の日には伝えられるはず。今回は4名の皆さんに母の日の思い出を教えてもらいました。

さざなみ京都南 き むら さと し

木村 諭史さん



▶ 思い出エピソード

学生時代は、一緒に新聞配達(朝刊)をしていました。 社会人になってからは、元旦の新聞配達のみお手伝 いしていました。親身になって私の話を聞いてくれ るところに感謝しています。



お母さんへメッセージ

昨年はいろいるなことがありましたね。いま、一緒 に生活できることに感謝しています!

さざなみ加納 おおしま けい こ 大嶋 圭子さん



思い出エピソード

学生の頃よく家族で市内のテニスコートに足を運んで いました。そこで一緒にテニスをしていた仲間と年一 回のテニス合宿に参加していました。日頃は物静かな 印象の母でしたがその時の楽しそうな姿が一番の思い 出です。他にも、当時大阪の人と結婚したいと言った とき、母は優しく私の意思を尊重してくれ、親の都合 で娘の幸せを壊しては、と父を説得してくれたのです。 ですがその事実は母の死後に出てきた手紙によって私 は知りました。そして父が反対していた理由も娘が遠 方に行けば母が寂しくなるから……ということもそこ には書かれていました。



お母さんへメッセージ

51 才でこの世を去ったお母さん、孫の成長を近くで 見てもらえないことが残念です。病で苦しい時期もあ りましたが遠方で側にいられずごめんね。今度生まれ 変わったら長生きできる人生でありますように

さざなみ壱番館 なかしま あけ み 中島 暁美さん



▶ 思い出エピソード

夜遊びをして帰ってくると、暗い庭で、いつまでも待っ ていた母の姿・・・ドキッとしていました。自分の好き な事に夢中になっている母の姿が好きでした。音痴なの にカラオケで楽しそうに歌っていた母の姿……天国の母 へ「私の音痴はあなたのせいです (笑)」



▽ お母さんへメッセージ ♥

私が迷っているとき、いつも母のひと言で前に進むこ とができました。照れくさくて面と向かって言えない 「ありがとう」の気持ちを伝えるため、結婚式を母の 日にしました。挙式当日、司会の方から、母へ私から の「感謝の気持ち」が伝えられたとき、母がハンカチ を目にあてていました。

さざなみ城東 おぎたたみ 隠岐田 多美子



▶ 思い出エピソード

小さい頃から、貧血体質だったので栄養のある食事を 作ってくれました。料理のこと、生活面で沢山のことを 教えてくれて感謝しています。幼稚園の頃に、近くの河 川敷に土筆を取りに行った時に、土筆がいっぱい生えて いて、母と一緒に調理をしたことが楽しい思い出です。



お母さんへメッセージ

家族が集まる時に、美味しい料理を作ってくれるうし 3姿が好きでした。豆腐を一から作ったり、大量の唐 揚げを汗をかきながら揚げていたのを覚えています。 この世に生んでくれたことに、心から感謝しています。 いつまでも元気でいてください。ありがとう。



介護業界のあれこれ

深刻な人材不足とは裏腹に需要がどんどん高まる介護業界。このギャップを埋めることができ るかもしれない制度「ワークシェアリング」を皆さんは知っていますか?その仕組や活用方法を 学んで、介護業界のトレンドをおさえましょう!

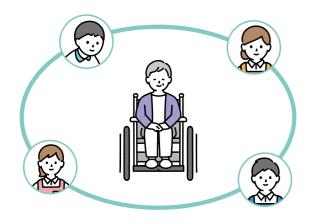
介護業界の 人材不足を救う!?

「ワークシェアリング」

ワークシェアリングとは、これまで1人で担当 していた業務を複数人で分け合うことを意味し ます。「ジョブシェアリング」とも呼ばれており、 失業対策として1980年代からヨーロッパで始 まった仕組みです。

ワークシェアリングが 注目される

高齢者の増加や労働人口の減少に伴い、介護 業界の人材不足は深刻化しています。厚生労 働省の報告によると、2025年度まで毎年5万 人規模で介護人材が不足するとされています。 例えば、介護関係の資格を取得していても現 場で働いていない人が多く、事実、介護福祉 の登録者数に対して介護職に従事している人 は約半数しかいないのが現状です。しかし、 介護職員には高度な専門性が求められるた め、どのような人材でもいいというわけではあ りません。このような課題の解決策として、現 在ワークシェアリングが注目されています。



ワークシェアリングの メリット

一般的な人材派遣サービスとは異なり、特定 の業務を取り分けて、事業者と働きたい人の ニーズをマッチングすることができるのが、 ワークシェアリングの特徴。介護職員の業務内 容は、身体介護以外にも食事準備や送迎など 多岐にわたるため、全てを事業所の人員だけ でこなすのが困難になっています。そこで、業 務を一つひとつ切り分けて、複数人で担当でき る体制をつくることにより、業務内容や期間、 時間をより柔軟的に選択することができるよう になります。さまざまな働き方が可能になるこ とで介護業界での就労の敷居が低くなり、働く 人が増える好循環を生み出すことができます。

ワークシェアリング 浸透後の、マスプ

介護業界にワークシェアリングを導入すること で、介護の仕事をより多様な人材が担えるよう になります。学生がアルバイト先として飲食店 を選ぶように、老人ホームもそのような職場 の選択肢として、さまざまな人にとってより身 近な存在になるでしょう。一方、資格を持った 介護職員は、専門的で難易度の高い業務に従 事することができ、介護職が社会で「プロ フェッショナル」な仕事として受け入れられる ようになります。社会的な認知を得ることがで きれば、社会での地位の向上、給与の改善が 可能になり、人材不足の根本的な解決策にな り得るでしょう。

https://global-saponet.mgl.mynavi.jp/know-how/11409



壁から適切な間隔で

冷蔵庫の周囲が壁などに接していると効率

冷蔵庫の周囲には5cm以上の隙間を空けま

冷ましてから入れよう



設置しよう

しょう。

よく放熱できません。

麦茶やカレーなど、熱いものを冷まさずにそのまま い 入れると庫内温度が上昇して周囲の温度も上げてし まいます。再度、庫内を冷やすための余分なエネ ルギーがかかってしまうのです。

開いている時間を短く、 余分な開閉はしないように

の値上がりが続いています。そこで今回は電気

消費量の多い家電のひとつである冷蔵庫に

フォーカスをし、節電術をご紹介します。この

状況を知識と知恵で乗り越えていきましょう!

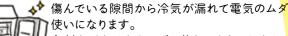
開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。

- <mark>冷</mark>蔵庫と冷凍室のドアの開閉回数がそれぞれ50回。 <mark>16</mark>回の場合は、25回・8回の場合にくらべて消費電
- <mark>カ</mark>量が約6%増加してしまうことも。



傷んだパッキンは





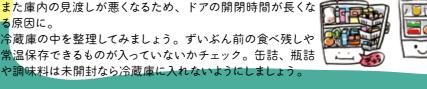
名刺などをはさんでズリ落ちるようでしたら、 パッキンを取り換えましょう。

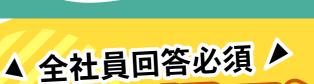
物を詰め込みすぎないように

<mark>冷</mark>気の流れが悪くなり、冷蔵庫内が均一に冷えなくなります。 また庫内の見渡しが悪くなるため、ドアの開閉時間が長くな

常温保存できるものが入っていないかチェック。缶詰、瓶詰

や調味料は未開封なら冷蔵庫に入れないようにしましょう。





皆さんいつも社内報「さざなみ」をお読みいただき、 ありがとうございます。

この度、社内報の感想アンケートを実施します。 今後読んでみたい企画や、取り上げてほしい人物などが いらっしゃいましたらぜひ教えてください!

皆さんからいただいたご意見やご要望をもとに、

さらに充実した「さざなみ」を お届けできるよう努めて参ります。









利用者様の様子を

お届けします!

5月は春の日差しを浴びながら外でレクリエーションなども実施できる季節!端午の節句や母の日などの様子もお届けします!

たこやきパーティー!

皆さんで楽しく焼きながら、たこ焼きパーティーを実施 皆さんの弾ける笑顔が素敵ですね♪





触れ合い喫茶!











お花のブーケを作りました♪

