Interview
さざなみ
vol. 50
2023年2月27日発行

本社　経理事務

峠田（たおだ） 成和（しげかず）

本社で経理事務を担っている峠田成和。２０２２年８月に入社したばかりの新顔だが、前職でも経理担当者として約５年半の経験があり、有限会社さざなみの即戦力として迎えられている。そんな峠田に、さざなみへの入社を決めた理由、やりがいや休日の過ごし方などを聞いた。

将来性と自身のスキルをかけあわせて

かつては商社に籍を置き、経理としてキャリアを積んできた峠田。転職にあたっても、職歴を活かせる「経理」をキーワードに求人を探したが、業種は「長きにわたり世の中から必要とされる」ことを念頭に置いて絞り込んでいった。将来性があって、経理のスキルが活かせる――。この条件を満たしていたのが、さざなみの求人だったのだ。

今後、急速に進んでいく高齢化社会を支える介護は、まさになくてはならない業種。経理事務なら自身の経験も活かせるとあって、迷うことなく入社を決意した。

とはいえ、いざ仕事と向き合ってみると、商社とはまったく異なる業態に戸惑ってしまう。峠田には介護にかんする予備知識がなく、制度や保険の仕組みはもちろん、専門用語にもなじみがなかったからだ。

「お金の流れや保険のシステム、その分類もとても複雑だったので、ひたすら勉強して知識を増やしていきました」。

そのため、当初は経験を活かすどころか、目の前のことをこなすだけで精一杯。資料の作成を頼まれても、「ミスはないだろうか」と不安になり、見直しにかなりのエネルギーを費やしていたという。

中途入社ならではの視点を活かす

そんな峠田も、働きはじめてしばらく経ち、精神的に余裕が出てきたところで本領を発揮しはじめる。最初に手がけたのは、書類などのチェックをより細かく行うこと。仕事の流れを丁寧に追うことで、それまでに感じていた小さな疑問を解消していった。さらに、前職の経験をもとに、改善すべき点があるかどうかの精査までするようになったのだ。

「私がさざなみに入社してからの日数はまだ少ないのですが、日が浅いからこそ見えてくるものもあるように思います」。

さざなみの仕事の全容を把握したタイミングで、まだ自身に残っている第三者的視点を活かそうと試みている。

休日はアウトドアでリフレッシュ

峠田の趣味は多岐にわたるが、その中でも突出しているのはバイク。タイヤやオイルの交換はもちろん、パーツを組み替えてカスタマイズを行うのも至福のひとときだ。自身で手を入れた愛機にまたがり、２週間に１度のペースでツーリングに出かけているという。

「ホンダのカブが好きで、休日はよくメンテナンスをして過ごしています。ツーリングは、片道３時間半をかけて日帰りで岡山まで行ったこともありますよ」。

もう１つはキャンプ。学生時代にはまり、友人たちと毎週のように出かけていた趣味が再燃し、目下、準備を進めている。行き先は半径１５０キロ圏内の場所で、移動手段はもちろんカブ。雪が降ると動けなくなってしまうため、春になって暖かくなったころを見計らって出かけるつもりだ。

まずは「給料以上の働き」を

入社からおよそ半年が経ち、ようやく会社の資金繰りに関する資料作成を任されるようになった。まだ先輩から指導を受ける場面もあるが、本を読んで介護士の仕事内容について学ぶなど、経理以外の部門にも関心を持ち、視野を広げている。

「直近の目標は、給料以上の働きができるように頑張ることですが、将来的にはさまざまな観点から、改善できそうな点を提案していけたらと思っています」。

現在イメージしているのは、事業所ごとに異なる仕事内容の統一や、資料作成のアウトソーシングだ。

経理事務として日々の業務を支えながら、さざなみをより良くするために動いていきたいと語る峠田。その努力が実を結ぶ日は、案外早くに訪れるかもしれない。これからも前を向き、走り続ける姿を応援したい。

峠田 成和 さんへのメッセージ

\Thank You!/

真面目な仕事ぶりで周囲からの信頼も厚い峠田さん。
そんな峠田さんと一緒に働く
2名の方にメッセージをいただきました。

さざなみ本社
林（はやし） 草子（そうこ）さん

Q 第一印象は？

第一印象は、真面目で仕事に意欲的な方だと思いました。半年が過ぎた今でもその印象は変わりありませんが、さまざまなことに興味を持っている姿が印象的です。一緒にお話して楽しい方だと思いました。

Q 峠田さんにまつわるエピソード

入職してまだ数日の頃に公共交通機関がストップし、長距離の運転の仕事をお願いすることがありました。いやな顔一つせず引き受けてくださり、頼もしいと思いました。

峠田さんへのメッセージ

物事に対していつも真剣に取り組み、 工夫を凝らして新たな方法を見つけようと努力をしてくれる、 その姿勢を頼もしく思っています。 今後もさらにさざなみで活躍してくれることを期待しています。

さざなみ本社
林（はやし） 響子（きょうこ）さん

Q 第一印象は？

初めは物静かな方なのかな？という印象でした。お話しているうちに、笑顔が素敵で意外にお話好きな方だと感じました。些細な話でも笑顔でリアクションしてくれるので、なんだかこちらも話し上手になった気持ちにしてくれます。

Q 峠田さんにまつわるエピソード

誰かが困っているとすぐに気づいて手助けをしてくれたり、現状をより良くする方法を考えて提案している姿をよく見かけます。周囲への気配りや行動力に、私も見習わなければ！と身が引き締まる思いです。

峠田さんへのメッセージ

これからも頼りにしています！

MY 私の健康法！

「人生 100 年時代」なんて言われるこの時代。皆さんは何か気をつけていることはありますか？自身の身体と向き合いながら、簡単にできる健康法を取り入れてみませんか？

渡邊（わたなべ） 眞佐子（まさこ）さん

My 健康法！

利用者様とのレクリエーション！

とくべつ健康法というのはありませんが、職場で身体を動かしていることに加え利用者様の思いも掛けない言動に笑わせていただくことが多く、また適度なストレスも身体に良い作用を及ぼしているのだと思います。
利用者様と一緒にレクレーションで楽しく身体を動かしているので、仕事に通うのも楽しく、精神面や足腰が鍛えられているように感じます。

中川（なかかわ） 由美子（ゆみこ）さん

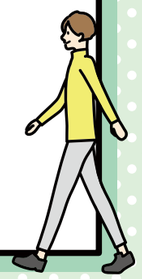
My 健康法！

毎日歩く！
くよくよしない！
暴飲暴食をしない！
8 時間寝るようにする！

たまにしますが

これもたまにします

東寺さんが近いのでお参りして散歩しています。毎月21日の弘法さんの市には色々お店が並んでいるので楽しいです。最近は海外の方も増えてきましたね。
今の体重を30年間くらい維持しています。足腰の痛みを感じる事も少ないように思います！



上手に健康維持

正しい食事を取る

正しい食事は胃腸の流れをよくしてくれます。健康を保つためには、自分の好きなものばかりを食べてはいけません。
しっかりと**栄養バランスを考えて、正しい食事を取る**意識しましょう。
しかし不規則な生活を送っている人は、どうしても食事が不規則になり食事内容も偏ってしまいます。そんな人は健康食品やサプリメントなどを積極的に摂取して、自分に足りない栄養素を補うようにしましょう。

食のバランスをとる「さぁにぎやかにいただく」

よい水を飲む

いい水を飲むことで、全身の水の流れをよくし、老化防止や便秘改善の効果があります。
体にいい水の条件は、**弱アルカリ性で人の体に有害な物質が入っていない**ことです。
電子水、アルカリイオン水、水素水などは体にいい水とされています。
水道水は酸性のため、体が酸化してしまい老化の原因になります。
また**水道水には塩素が含まれていて、常飲するには相応しくありません。**
水道水を使うときは、**浄水器などでろ過して不純物を取り除く**のがおすすめです。

上手な休息・睡眠

睡眠や休息は胃腸の流れを整え、酵素の消耗を防ぎながら生成を促します。
よく睡眠時間は何時間以上必要である、なんて言葉を目にしますが、大切なことは睡眠の質を上げることです。
食事は睡眠の3時間前、お風呂は睡眠の2時間前など睡眠の質を上げるには効果的です。
しかし、普段仕事をしていて忙しい人はこのような時間を守ってきっちり生活することは困難です。
まずは最低でも自分の体格に合った枕や衣服を選んで下さい。そうすることでリラックスした睡眠ができて、睡眠の質も上がります！

皆さんも自分の健康と向き合ってみましょう！

ご家族様 アンケート調査

利用者様のご家族に満足度アンケート調査を実施しました。利用者様の日頃の様子から職員の方へ感謝の気持ちが沢山届いております。
各事業所ごとにさらにより良いサービスを提供できるようご家族からのご意見を参考に頑張りましょう！

※一部抜粋しております

さざなみ松屋町へ

「何かにつけ、頼りにしております」

「難しい対応も柔軟に対応してもらっています。引き続きよろしくお願いします」

「いつもお世話になっております。通院時に会うと、本人はしっかり周りを見ながら歩けているので、日々フォローしてくださっていることがわかり、感謝しています」

さざなみ壱番館へ

「訪問したときのスタッフの対応はいつも丁寧です。母に対する態度も親切です」

「本人は機嫌よく穏やかに過ごしている様子で安心しました」

さざなみ京都南へ

「夕日や山がキレイでご飯もおいしいと言っていました」

「いつも大変お世話になっております。いつかは、家に帰れたらいいのですが、難しいことを実感しています。職員の方には家族にできないことを助けていただき感謝してます。希望として、リハビリの様な少しでも体を動かす時間があるとうれしいです。気持ちだけでも元気になってもらえればと思います。今後も何かと面倒をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いします」

「いつもお忙しい中、またコロナ禍の中で祖母を介護してくださりありがとうございます。施設があること、見てくださることが心強く安心して過ごせます。これからも新型コロナウイルスやインフルエンザなどありますが、皆様のお体を大切になさってください。いつもありがとうございます」

「いつもお世話になりありがとうございます。今後とも宜しくお願いいたします」

「家族では、共倒れになるところを助けていただき、本人も今は穏やかに過ごしており、安心しております。今後とも宜しくお願いします。今月いただいたスタッフ様のお手紙を見て本人が今まで過ごしてきた生活環境を想像することができました。またこの様に、日々の生活の様子をお知らせいただけると嬉しいです。日々感謝しています」

「ヘルパーさんが皆親切で喜んでくれております。父がお世話になっております」

さざなみ城東へ

「スタッフの皆さんが優しくしてくれると本人が話してくれます」

「入所前に比べて健康状態がよくなり、顔つきも笑顔が増えています」

さざなみ大池橋

「とても満足しています」

「楽しく生活している写真を見せていただき、本人も満足していると感じています」

さざなみ鶴見へ

「通院の付き添いのとき、母は“みんな優しいよ、ご飯もおいしいし残さず食べてるよ”と嬉しそうにホームのことを話してください」

素敵な声が沢山集まっているようです！
皆さん日々ありがとうございます！
また、改善が必要な声もいただいておりますので、
各事業所ごとにご確認をお願いいたします！
引き続き利用者様と楽しい日々を送っていきましょう！

利用者様の様子をお届けします！

今月は節分のイベントを行った
事業所も多くありました。
また前号では掲載しきれなかった
お正月の様子もお届けします！

各事業所で節分パーティーを実施！

皆さんで楽しく鬼は外――！福はうちーー！

お正月の様子もお届けします！

皆さんで素敵な一年を作っていきましょう！

お誕生日会も実施！

おめでとうございます！