

グループホームさざなみ大池橋 リーダー



ことになったのがきっか **ごろに祖母が介護施設に入る** のか、それは、2019年の秋 「介護」という可能性が現れた ように見える。なぜ進路選択に 介護業界は、ITとは無関係の いう八木。就職先として選んだ ススキルを身につけていたと

う仕事か確認しておいで」と言

ルバイトから始めて、自分に合 かし、進路担当者に「まずはア

の適性を見つめ直し、アルバイ われてしまう。助言に従い自分

トとしてさざなみで未経験の

さざなみの求人情報だった。し 時、専門学校で見つけたのが、

介護の道を目指そうとした

自身も成長

コミュニケーションで

心通い合う

『自分もあんな風になりた

んたちの様子に感銘を受け、

ぱり、介護を仕事にしてみた

介護業務に奮闘する日々が3

か月間続いた。その結果、「やっ

い」と決意し、社員となった。

「入居先に訪れた時、職員さ

の技能を習得しながら、ビジネ 学校でワードやエクセルなど

だった。

物像にフォーカスした。 入居者様への思いなど、その人 介護の道を選んだきっかけや のは2020年1月のことだ。 有限会社さざなみへ入社した 橋でリーダーを務める八木涼。 グループホームさざなみ大池

> 隔てなく平等に接するプロ意 ミュニケーションだった。分け

ひとりの人格を尊重したコ

八木の心を打ったのは、一人

い!』と思ったのです。」

識は、その胸に憧れを抱かせる

のに十分だったという。

- Tから介護へ

# 学生時代には、IT系の専門

橋では、日中は1フロア3~4 て同僚や後輩たちを先導して グループホームさざなみ大池 入居者様の安全が第一

が伝わるよ」とアドバイスさ

積極的に取り入れたとい

者様の目を見て話すと気持ち 八木は、先輩スタッフに「入居 まで人見知りの自覚があった ケーションが必要不可欠。それ

介護業務には、対人コミュニ

現在では自身がリーダーとし

いる。

う。その後、パット交換や入浴

されるノウハウを着実に吸収。 介助、配膳など、現場で必要と

居者様をケアしている。常に複

人のスタッフで総勢27人の入

ばならないため、絶えず危険予 数人の動きに気を配らなけれ

# 測を行い、十分に広い視野を持

つ必要がある。

「皆様には、とにかく元気で

大切にしているのは、コミュニ

点が大切だと思っています。」 びに変えていくか。そうした視 ご不満をどのように解消し、喜 るお手伝いをするにあたって、 るでしょう。生活の質を向上す レーションを抱えることもあ ですから、 「職員も入居者様も同じ人間 お互いにフラスト

> 続ける八木。これからもその前 **ごしていただけるような施設** るようなレクリエーションを にしたいと思っています。」 会を作り、今以上にいきいき過 ら親睦を深められるような機 オケや勉強会など、楽しみなが 企画していくつもりです。カラ 員が一体となって盛り上がれ 飽くなき向上心を胸に成長を

ことだろう。

験のアルバイトとして入社し 掛けを行い、注意を促す。未経 安全への配慮は忘れない。職員 周囲が目を見張るほどに成長 てから1年も経っていないが、 とがあればリーダーとして声 の配慮が足りないと感じるこ

# 目指して ほっと安らぐ居場所作りを

ーションだという。 八木が仕事において何よりも

ています。」

たとえばトイレに立つような

ないように、細心の注意を払っ ない事故で怪我をすることの きたいのです。介助の必要度は 楽しい時間を過ごしていただ

人によって様々ですが、予期し

は、日常の会話やふれあいにあ 現状をより良くするヒント

様の自立心を尊重しながらも、 い歩行をサポートする。入居者 しぐさがあれば、そっと寄り添

> る。一見口数の少ない入居者様 高まっていくのだ。 縮まれば、ケアの効果も自然と くれるようになる。心の距離が いくことで徐々に心を開いて も、職員が根気強く語り掛けて 「これからは、 入居者様と職

不可欠な存在として活躍する さざなみ大池橋にとって必要 向きな姿勢で、グループホー

# 鶴見事業所 秋祭りを楽しみました

# 11月18日にグループホームさざなみ鶴見事業所で、 秋祭りを開催しました!

今年はコロナウイルス感染症の影響で中々イベントもできない状況でしたが、 入居者様に少しでも楽しめる時間を持って頂こうと、職員の皆さんが協力し 合い企画されました。

当日は、雲一つ無い快晴で11月とは思えない暖かさ。 見晴らしの良い屋上での開催となりました。

人が集まり過ぎないよう、各フロアの入居者様ごとに上がってきて頂き 職員の方が心を込めて準備したゲームやお食事を楽しまれました!

入居者様お一人ずつにお祭りで使えるチケットが配られ、 好きな物を楽しんで頂けるシステムに!

沢山の笑顔が見られた1日となりました♪













# ありがとうを伝えよう

皆さんは感謝の気持ちを言葉で伝えていますか? 普段はなかなか言えない感謝の気持ちをこの場を借りてお伝えます!



シン・ギホさん

ありがとうを伝えたい相手

西山 隆法さん

西山さんは学生の私にいつも丁寧に仕事を教えてくれますし、仕事 の時間と学校の時間を調節してシフトを組んでくれます。仕事の内容 だけでなく、生活のことなどわからないことをしっかり教えてくれました。 西山さんとの思い出はたくさんありますが、仕事が忙しいときには西 山さんが上手く仕事を割り振ってくれたり、クリスマスパーティーなど のレクリエーションをするときには仕切ってくれたりします。西山さんの おかげで楽しい毎日を過ごすことができています!



仕事だけではなく、 学校のことや日本での生活のこと、 いつも応援してくれて ありがとうございます。

Thank you

ヘルパーステーションわおん事業所

入居者様が元気なことが一番!イベントの貼り

絵や雑巾を縫うなど、毎日様々なことを一緒に

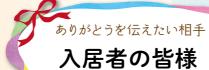
やっています。お話を伺いながら楽しく過ごす

ことが幸せです。今年はなかなか外出ができま

せんでしたが、今はクリスマスイベントの準備

中です!開催できる日を楽しみにしています!

菊地 美貴子さん









入居者のみなさまへメッセージ

仕事が終わって退勤するときに「今日もおつかれさま」や、 「ありがとう。また明日ね」と言ってくださる人居者様の 言葉からいつも元気をもらっています。

怪我や病気などなく、末永くお世話させていただけたらと 思います。よろしくお願いいたします。 Thank you